

## アレルギーって何ですか？

人間には、体内に入ってくる異物を排除しようとする働きがあります。アレルギーとは、その反応が過剰に起こってしまう病気で、花粉症や気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などがあります。日本国民の2人に1人は何らかのアレルギーを持っていると言われています。まず、症状の原因となるアレルギーを知りましょう。

**当院では41項目のアレルギーを同時に調べることができます。**

## 吸入系・その他 19項目

ダニ・ホコリ	動物(ペット)	昆虫	蕁麻疹	樹木花粉
ヤケヒョウヒダニ コナヒョウヒダニ ハウスダスト	ネコ イヌ	ゴキブリ ガ	スギ ヒノキ シラカンバ	
イネ科花粉	キク科花粉	真菌(カビ)	その他	
カモガヤ オオアワガエリ	フタクサ ヨモギ	アルテルナリア アスペルギルス カンジダ	ラテックス	

## 花粉飛散カレンダー

花粉症は、樹木や雑草の花粉が原因です。症状の原因となる花粉の種類とその飛散時期を知り、予防や対策に役立てましょう。

植物	時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ	2~4月												
ヒノキ	3~5月												
イネ科	5~7月、8~10月												
ヨモギ	9~10月												
フタクサ	9~10月												

## 診療/検査の流れ

どうやって検査するの？



受診 (問診・診療)

採血

測定

結果報告・診断

## もしかしてアレルギー？

- ☐ 毎年決まった季節に目のかゆみ、鼻づまり、くしゃみが出る
- ☐ 特定の食べ物を食べると口の中がかゆい、蕁麻疹が出る
- ☐ ペットに近づくと鼻づまり、くしゃみが出る
- ☐ 掃除をすると、咳が出る
- ☐ 家族にアレルギーの人がいる

## アレルギー 41項目

## 食物系 22項目

鶏卵	牛乳	小麦	豆・穀物・種実類
ランバウ オボムコイド	ミルク	小麦 小麦	ゴマ ソバ ピーナッツ
果物・野菜	肉類	魚類	甲殻類
トマト キウイ モモ	鶏肉 牛肉 豚肉	マグロ サケ サバ	エビ カニ

## 特定原材料7品目

食品に表示義務のある特定原材料7品目を検査できます。



## 血液1滴

指先から採血を行います。  
注射器を使いませんので、注射が苦手な方も安心です。

**検査を希望する方は  
医師/スタッフまでご相談ください。**

